

А. Токтарбаева¹
Г.М. Бураканова²
С.В. Алиева³

^{1,2}Евразийский национальный университет им.Л.Н. Гумилева, Нур-Султан, Казахстан

³Северо-Кавказский институт РАНХиГС, Пятигорск, Россия
(E-mail: Tae1007@mail.ru, galiyab@mail.ru, alswet@bk.ru)

Анализ концепции возрастной периодизации

Аннотация. В данной статье представлены результаты анализа демографических данных относительно динамики численности лиц старшего возраста. Также в статье описана специфика самореализации лиц пенсионного возраста. Анализируются возрастные классификации лиц пожилого возраста, проблемы и перспективы вовлеченных в активную социальную жизнь. Рассмотрена проблема неприятия активности лиц пожилого возраста в публичном пространстве, посредством мониторинга статей и видеороликов. В статье предложено заменить понятие «пожилой возраст» на понятия «третий возраст», «третий возраст социальной перезагрузки (the 3rd social restart age)». Подобный подход позволит исключить социально-возрастную дискриминацию и изменить отношение к старшему поколению в обществе. Даны рекомендации по популяризации корректных терминов, обозначающих лиц пожилого возраста.

Ключевые слова: старение населения, продолжительность жизни населения, возрастная классификация, лица пенсионного возраста, третий возраст, социальная дискриминация.

DOI: <https://doi.org/10.32523/2616-6895-2021-134-1-234-239>

Поступила: 17.01.20 / Допущена к опубликованию: 13.11.20

Введение.

В последнее время произошли коренные изменения в возрастной структуре многих западных стран, к примеру, в Германии, Швеции, Японии, где продолжительность жизни человека превышает 80 лет. В Казахстане средняя продолжительность жизни составляет 77 лет.

Численность населения в мире в ближайшие десятилетия будет расти и увеличится с 7,7 млрд. до 8,5 млрд. человек в 2030 году, а в 2050 году до 9,7 млрд.

В 2050 году, по прогнозам, рост населения в Казахстане достигнет 24 млн.человек. На сегодняшний день население составляет 18,9 млн. человек – годовой прирост населения составил 1,5%.

По возрастной шкале ООН Казахстан можно отнести к стареющему населению: если в 2014 году лица старше 65 летнего возраста составляли 6,8%, то на конец 2019 года - 7,5 %. Согласно прогнозным данным в стране будет наблюдаться увеличение почти в два раза доли пожилых людей от 65 лет и старше: с текущих 7,5% до 14,1% в 2050 году.

В соответствии с этими трендами также ожидается рост продолжительности жизни в Казахстане. Так, в 2014 году продолжительность жизни с момента рождения составляла 71,44 года, а на начало 2019 года значение увеличилось до 73,1 года. Значительный рост ожидаемой продолжительности жизни обусловлен, помимо всего прочего, ростом качества жизни населения [1].

Стареющее население как социальная группа вследствие указанной тенденции приобретает особую характеристику – гетерогенность. Единогласной хронобиологической классификации геронтогруппы в науке на сегодняшний день нет.

Целью данной статьи является определение возрастной классификации людей пенсионного возраста, которые после выхода на пенсию живут полной жизнью и остаются активными участниками социума.

Постановка задачи. Проанализировать демографические данные по динамике численности лиц старшего возраста. Выявить специфику самореализации возрастных категорий лиц пенсионного возраста. Дать рекомендации по популяризации корректных терминов, обозначающих старшее поколение в средствах массовой информации.

Методы исследования. В статье использовался анализ концепций возрастной классификации, мониторинг СМИ.

Основная часть. При сопоставлении различных возрастных классификаций складывается неоднозначная картина. Пифагор считал, что старость наступает в 60 лет, китайские ученые - в 70 лет и т.д. (таблица 1 «Возрастная классификация»).

Геронтолог Ю.Б. Гарнаевский предлагает весь период позднего возраста делить на отдельные группы: пожилой возраст (его еще называют инволюционным или предстарческим) - от 50 до 65 лет; старческий возраст - от 65 и выше (50; с.4), психиатр Е.С. Авербух условно выделяет возраст 45-60 лет как постре-

продуктивный (климактерический) период, предшествующий пожилому (предстарческому - 60-75 лет) и старческому (75-90 лет) возрастам [2]. Э.Эриксон приход старости определяет в 65 лет, Дж.Биррен от 75 лет, Д.Бромлей от 75 лет, а в 110 лет дряхлость и смерть [3].

В возрастной периодизации, принятой Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в 1963 году, данный период человеческой жизни представляет собой три градации: 60 лет – 74 года пожилой возраст; 75 – 90 лет старческий возраст; старше 90 лет – долголетие.

По мнению ученых, изменения в периодизации обусловлены тем, что организм самостоятельно тормозит процесс старения с повышением интеллектуального уровня человечества. Пик интеллектуального развития современного человека приходится на 42 – 45 лет, развивая высокую приспособляемость [4].

Современное медицинское оборудование и технологии, а также образ жизни дают возможность поддерживать организм в хорошей форме на протяжении долгих лет.

По проведенным исследованиям, граждане европейских стран окончанием молодости считают возраст 50-52 года [4]. Схожие результаты в 2012 году получили при проведении опроса россиян исследовательским центром рекрутингового портала Superjob.ru относительно того, в каком возрасте человек может считаться пожилым. Большинство опрошенных отметило 60 либо 70 лет (одинаковое число респондентов как среди женщин, так и

Таблица 1

Возрастная классификация

Ю.Гарнаевский, 1970-е гг.	Е.Авербух, 1963 г.	Э.Эриксон, 1930-е гг.	Дж.Биррен, 1964 г.	Д.Бромлей, 1966 г.
50 – 65 - пожилой возраст	45-60 - репродуктивный	40-65 - зрелость	25-50 - зрелость	65-70 - отставка
65 и выше - старческий	60-74 - предстарческий	65 - поздняя зрелость, старость	50-75 - поздняя зрелость	70 и более - старость
	75-90 и старше - долгожители		От 75 л. и старше- старость	110 - дряхлость и смерть

среди мужчин – по 23%). 80-летний рубеж отметил каждый десятый респондент (10%), а 50 лет – 9% [5].

Из вышеизложенного видно, насколько важно построить «общество для всех возрастов». Развитые страны, осознавая всю глубину проблемных вопросов, связанных с постарением населения, разработали целый спектр программ и решений. Программам, касающимся здравоохранения, обеспечения жилья, возможностей для образования в развивающихся странах не хватает качества проработки.

В Казахстане существует и другая проблема непринятия активности старшего поколения, а также корректности слов, употребляемых по отношению к людям пенсионного возраста. Указанная проблема практически не исследуется, тогда как в западных странах является острой проблемой. Например, в британской газете «The Guardian» в статье ««Elderly» no longer acceptable word for older people» («Употребление слова «пожилые» отныне неприемлемо по отношению к людям старшей возрастной группы») рассказывается о новом руководстве для журналистов, разработанном двумя исследовательскими компаниями: The International Longevity Center и Aging Services of California. Журналистам даются рекомендации насчет того, какие термины применимы по отношению к людям старшего возраста во избежание дискриминации представителей пенсионного возраста [6].

В Казахстане распространены такие термины, как «апа, аже (бабушка)», «ата (дедушка)», «пенсионер», «лица пожилого возраста». «Бабушкой», «дедушкой» называют и людей, которые не имеют внуков.

Функцию по популяризации политически корректных терминов выполняют в большей степени средства массовой информации. Не всегда к людям пенсионного возраста подбираются уважительные термины даже в заголовках статей. Например, в новостном сайте TengriMix в 2017 году была опубликована статья под названием «Суровая алматинская бабушка, которая в 73 года «гоняет» на мопеде» [7]. Нетрудно заметить пренебрежительный, насмешливый смысловой оттенок в заголов-

ке статьи, несмотря на то, что используется разговорная лексика. Женщина 73 лет представлена как человек тяжелого характера, которая ездит с большой скоростью по улицам города, не соблюдая правил дорожного движения (в статье написано «лихачит»). Далее в статье дается пояснение о том, что женщине в связи с ее работой нужно обходить несколько пунктов, которые находятся на небольшом расстоянии друг от друга. Таких статей, видеороликов много в виртуальной сети, к примеру, «Бабка-диджей», «Бабушка-Терминатор» и т.д. [8].

По данным геронтолога Н.К.Корсаковой, в возрасте от 65 до 75 лет наблюдается стабилизация высших психических функций и по ряду параметров, по функции памяти лица этого возраста демонстрируют достижения на уровне еще не старого человека. Также она отмечает, что в этом возрасте интеллект в большей степени направляется на саморегуляцию психической активности, чем на познание мира.

Разрабатывая проблему старения, известный геронтолог В.В. Фролькис выдвинул адаптационно-регуляторную теорию возрастного старения. Опираясь на понятие саморегуляции, эта теория объясняет механизм возрастных изменений как процесс адаптационных, приспособительных возможностей организма, который направлен на стабилизацию жизнеспособности организма, повышение надежности его функционирования, что способствует увеличению продолжительности жизни [9].

Выводы.

Очевидно, что нужно изменить отношение к старению. И этот вопрос актуален во всем мире. Старость в нашей стране ассоциируется с болезнями, зависимостью, скукой, бедностью. Молодое поколение рассматривает человека пенсионного возраста как обузу, как няню, который способен лишь для воспитания подрастающего поколения и должен тихо доживать свой оставшийся век. Многие люди выход на пенсию воспринимают как приход старости и стараются оставаться на прежнем месте работы, боясь потерять связь с ответственностью, социальный статус.

Английский демограф Питер Ласлетт в своей работе «Flesh Map of life» предлагает свою возрастную периодизацию, состоящую из четырех категорий: первый возраст – для него характерны незрелость, получение образования и социализация личности; второй возраст – зрелость, зарабатывание денег, рождение и воспитание детей; третий возраст – эра личностного самоутверждения; четвертый – потеря дееспособности смерть [10].

Стереотипные представления в обществе о пенсионном возрасте как времени бедности и немощи приводят к нечуткому обращению со старшим поколением, то есть дискриминации и социальному неравенству. Предлагается заменить понятие «пожилой возраст» на понятия «третий возраст», «третий возраст социальной перезагрузки (the 3rd social restart age)». Это нейтральное понятие, которое исключит социально-возрастную дискриминацию и поможет поменять отношение к старшему поколению в обществе.

В данной статье под терминами «третий возраст», «третий возраст социальной перезагрузки» (the 3rd social restart age) мы понимаем

возрастной диапазон от 60 до 75 лет, что связано с началом пенсионного возраста в нашей стране. В этом периоде человек сталкивается с необходимостью изменения своих жизненных целей, установок, которые влияют на психическое и соматическое здоровье человека.

Люди в возрасте 60 до 75 лет продолжают вести активный образ жизни. Человек в этом возрасте свободно может выбрать занятие, которое ему нравится. Например, ездить на мопед, велосипеде, писать романы, стихи, заниматься музыкой, придумывать и изобретать. Этот период старостью назвать трудно, человек, как и в молодом возрасте, может любить, творить и быть нужным близким. Происходит перезагрузка смысловых ценностей в жизни, позволяя задействовать поведенческие ресурсы и жизнеспособные стратегии, чтобы реализовать поставленные цели. Существует большая разница между календарным возрастом и восприятием собственного возраста самим человеком. Старение – это не только биологический возраст, но оно зависит и от восприятия и отношения общества лиц пожилого возраста.

Список литературы

1. Население Казахстана стареет: численность пожилых за год увеличилось на 1,4 млн человек. [Электронный ресурс] - URL: <https://news.myseldon.com/ru/news/index/219640493> (дата обращения: 27.11.2019).
2. Классификация пожилого и старческого возраста [Электронный ресурс] - URL: https://vuzlit.ru/884197/klassifikatsiya_pozhilogo_i_starческого_vozраста (дата обращения: 27.11.2019).
3. Возрастная периодизация [Электронный ресурс]. URL: <https://agespsyh.ru>. (дата обращения: 27.11.2019)
4. Возрастная классификация ВОЗ [Электронный ресурс] - URL: <https://agesecrets.ru/wp-content/uploads/2018/05/agesecrets-logo-02-w-272.png> (дата обращения: 02.05.2018)
5. В пожилой возраст женщины вступают раньше мужчин, считают россияне [Электронный ресурс]. - URL: <https://www.tatar-inform.ru/> (дата обращения: 27.09.2012)
6. Бельцова И. А. Термины, используемые для обозначения категории пожилых людей в СМИ и повседневной жизни, как индикатор социальных стереотипных установок // Филология и лингвистика в современном обществе: материалы II Междунар. науч. конф., г. Москва, февраль 2014 г. - С. 140-142.
7. Суrowая алматинская бабушка, которая в 73 года «гоняет» на мопеде. [Электронный ресурс]. - URL: <https://mix.tn.kz/2017/12/14/> (дата обращения 14.12.2017)
8. Казахстанские бабушки танцуют, поют в разных жанрах, демонстрируют недюжинную силу и даже в свои 70 с небольшим держат себя в хорошей спортивной форме. - URL: <https://ru.sputniknews.kz/live/20181007/7498007/kazakhstan-neobychnye-babushki.html> (дата обращения: 07.10.2018)

9. Психологические особенности в пожилом и старческом возрасте. -URL:<https://psylist.net/> (дата обращения: 27.11.2019).
10. Ласлетт П. Третий век, четвертый век и будущее // Старение и общество. - 1994. - № 3 (14). - С.436-447.

References

1. Naselenie Kazakhstana stareet: chislennost' pozhiykh za god uvelichilos' na 1,4 mln chelovek [The population of Kazakhstan is aging: the number of elderly people increased by 1.4 million in a year] [Electronic resource] – Available at: <https://news.myseldon.com/ru/news/index/219640493> (Accessed: 27.11.2019)
2. Klassifikatsiya pozhiykh i starchykh vozrasta [Classification of the elderly and senile age] [Electronic resource] Available at :https://vuzlit.ru/884197/klassifikatsiya_i_starchykh_vozrasta (Accessed: 27.11.2019).
3. Vozrastnaya periodizatsiya [Age periodization] [Electronic resource]. Accessed:<https://agespsyh.ru> (Accessed: 27.11.2019).
4. Vozrastnaya klassifikatsiya VOZ [WHO age classification] [Electronic resource]. Available at: <https://agesecrets.ru/wp-content/uploads/2018/05/agesecrets-logo-02-w-272.png> (Accessed: 02.05.2018).
5. V pozhiykh vozrast zhenshchiny vstupayut ran'she muzhchin, schitayut rossiyanе [Women enter old age earlier than men, Russians believe] [Electronic resource]. Available at: <https://www.tatar-inform.ru/> (Accessed: 27.09.2012).
6. Bel'cova I. A. Terminy, ispol'zuemye dlya oboznacheniya kategorii pozhiykh lyudey v SMI i povsednevnoy zhizni, kak indikator social'nykh stereotipnykh ustanovok [Terms used to refer to the category of older people in the media and everyday life, as an indicator of social stereotypical attitudes], Filologiya i lingvistika v sovremennom obshchestve: materialy II Mezhdunar. nauch. konf. [Philology and Linguistics in Modern Society: proceedings of the II International Scientific Conference] (Moscow, February 2014, p. 140-142).
7. Surovaya almatinskaya babushka, kotorayav v 73 goda «gonyaet» na mopedе [The harsh Almaty grandmother, who at the age of 73 drives on a moped] [Electronic resource]. Available at:https://mix.tn.kz/2017/12/14/Surovaya_almatinskaya_babushka_kotorayav_73_goda_gonyaet_na_mopedе (Accessed: 14.12.2017).
8. Kazhstanskіe babushki tancuyut, poyut v raznykh zhanrah, demonstriruyut nedyuzhinnuyu silu i dazhe v svoi 70 s nebol'shim derzhat sebya v horoshej sportivnoy forme [Kazakh grandmothers dance, sing in different genres, show remarkable strength and even in their 70s keep themselves in good shape] [Electronic resource]. - Available at: <https://ru.sputniknews.kz/live/20181007/7498007/kazakhstan-neobychnye-babushki.html> (Accessed: 07.10.2018)
9. Psihologicheskie osobennosti v pozhiykh i starchykh vozraste Psychological features in the elderly and senile age. Available at:https://psylist.net/Psihologicheskie_osobennosti_v_pozhiykh_i_starchykh_vozraste (Accessed: 27.11.2019).
10. Laslett P. Tretiy vek, chetvrtiy vek i budushchee [The third century, the fourth century, and the future], Starenie i obshchestvo [Ageing and society], 3 (14), 436-447 (1994).

А. Токтарбаева¹, Г.М. Бураканова¹, С.В. Алиева²

¹Л.Н. Гумилев атындағы Еуразиялық ұлттық университет, Нұр-Сұлтан, Қазақстан

²Ресей Федерациясы Президентінің жанындағы Ресей халық шаруашылығы және мемлекеттік басқару академиясы, Солтүстік Кавказ институты, Ресей, Пятигорск

Жасқа бөлінуі тұжырымдамасының талдауы

Аңдатпа. Бұл мақалада егде жастағы адамдар санының динамикасы туралы демографиялық мәліметтер келтірілген, зейнеткерлік жастағы адамдардың өзін-өзі жүзеге асыру ерекшеліктері сипатталған. Егде жастағы адамдардың жас ерекшеліктері, белсенді әлеуметтік өмірге қатысқандардың проблемалары мен перспективалары талданады. Мақалалар мен бейнероликтерге мониторинг жүргізу арқылы бұқаралық

ақпарат құралдарында егде жастағы адамдардың белсенділігін қабылдамау мәселесі қаралды. Мақалада «егде жас» ұғымын «үшінші Жас», «әлеуметтік қайта жүктеудің үшінші жасы (the 3rd social restart age)» ұғымдарына ауыстыру ұсынылады, ол әлеуметтік-Жас айырмашылықтарын болдырмайды және қоғамдағы аға буынға деген көзқарасты өзгертуге көмектеседі. Аға буынға қатысты дұрыс терминдерді танымал ету бойынша ұсыныстар берілді.

Түйін сөздер: халықтың қартаюы, халық өмірінің ұзақтығы, жас сыныптама, зейнеткерлік жастағы тұлғалар, үшінші жас, әлеуметтік дискриминация.

A. Toktarbayeva¹, G.M. Burakanova¹, S.V. Alieva²

¹L.N. Gumilyov Eurasian National University, Nur-Sultan, Kazakhstan

²North Caucasus Institute RANE and PA, Russian Federation, Pyatigorsk, Russia

Analysis of age periodization concept

Abstract. The article presents the results of demographic data analysis of older people' number dynamics. The article also describes the self-realization specifics of persons attained pension age. The classifications of elderly people' age, problems and prospects of individuals involved in active social life are analyzed. It was considered the problem of intolerance to elderly people's activity in public space through the monitoring of articles and videos. The article proposes to replace the concept of «old age» with the concepts of «third age», «third age of social restart (the 3rd social restart age)». This approach allows to exclude social age discrimination and to change public attitude toward the older generation in society. Recommendations on popularization of correct terms denoting elderly people were given.

Keywords: population ageing, life expectancy, age classification, persons of retirement age, the third age, social discrimination.

Сведения об авторах:

Токтарбаева А. – автор для корреспонденции, докторант 2 курса, кафедра «Социология», факультет социальных наук, Евразийский национальный университет им.Л.Н. Гумилева, Нур-Султан, Казахстан.

Бураканова Г.М. – д.с.н., профессор факультет социальных наук, кафедра «Социология», Евразийский национальный университет им.Л.Н. Гумилева, Нур-Султан, Казахстан.

Алиева С.В. – д.с.н., профессор Северо-Кавказского института РАНХиГС, Пятигорск, Россия.

Toktarbayeva A. – Corresponding author, 2nd year doctoral student, Faculty of social Sciences, L.N. Gumilyov Eurasian National University, Nur-Sultan, Kazakhstan.

Burakanova G.M. – Doctor of Social Sciences, Professor of the Faculty of Social Sciences, L.N. Gumilyov Eurasian National University, Nur-Sultan, Kazakhstan.

Alieva S.V. – Doctor of Social Sciences, Professor of the North Caucasus Institute RANE and PA, Russian Federation, Pyatigorsk, Russia.