

МРНТИ 15.81.99

А.С.Мамбеталина, А.Т.Ахметова

*Евразийский национальный университет им. Л.Н. Гумилева, Нур-Султан, Казахстан
(E-mail: mambetalina@mail.ru, assel_at@mail.ru)*

Анализ осведомленности и ответственного сексуального поведения подростков

Аннотация. В статье рассмотрено исследование проблем нравственно-полового воспитания подростков. Актуальность данной темы состоит в том, что, несмотря на доступность информации любого содержания во всемирной сети Интернет и любых контрацептивов, которые можно приобрести в аптеках, на сегодняшний день в Казахстане количество подростковой беременности и аборт среди подростков остается внушительным. В настоящее время профилактика подростковой беременности и раннего материнства является приоритетной задачей общественного здравоохранения почти во всех развитых и все чаще в развивающихся странах. С целью выявления уровня осведомленности и ответственного сексуального поведения подростков в вопросах половой жизни и других аспектов, связанных с этим, было проведено анкетирование среди девушек и юношей города Нур-Султан.

Ключевые слова: подростковая беременность, раннее материнство, аборт, контрацепция

DOI: <https://doi.org/10.32523/2616-6895-2020-131-2-161-168>

Поступила: 15.01.20 / **Допущена к опубликованию:** 6.02.20

Согласно Государственной программе развития здравоохранения Республики Казахстан «Денсаулык» на 2016-2019 гг. «Приоритетной задачей межсекторального взаимодействия стала реализация комплексных мер по охране материнства и детства, в том числе снижение детского травматизма, укрепление ментального и репродуктивного здоровья детей и молодежи» [1]. Касательно репродуктивного здоровья, подростковая беременность остается одной из главных проблем общества. «Анализ научной литературы и диссертационных исследований последних лет свидетельствует о возрастании внимания учёных и практиков к проблемам материнства несовершеннолетних девочек в связи с ростом социального сиротства, фиксируемых случаев жестокого обращения с детьми, ненадлежащего ухода, связанного с опасностями для физического и психического развития ребёнка» [2].

По статистике министерства здравоохранения Республики Казахстан рост подростковой беременности идет на спад, но все равно количество остается внушительным - почти 3 500 родов за прошлый год. По данным фонда ООН в области народонаселения, за последние 5 лет в Казахстане забеременели свыше 33 000 подростков, треть из которых совершили аборт [3].

В нашем исследовании мы хотели выяснить уровень осведомленности и ответственного сексуального поведения подростков в вопросах половой жизни, которые влияют на спад или рост ранней беременности среди молодежи.

Данный вопрос актуален во всем мире, так в своем исследовании «Сексуальное поведение: обучение в юности» Миранда П., Акьюно Дж., Монтейро Р., Дикси М, Льюз А. И Молейро П. решили оценить знания и охарактеризовать сексуальное поведение подростков и молодежи в городе Лейрии (Португалия), а также рискованное поведение и выявления соответствующих факторов защиты и риска, и пришли к выводу, что «сексуальное просвещение и укрепление здоровья необходимо проводить до начала половой жизни» [4, с. 3]. Франчик С. в свою очередь в своей работе на тему «Подростковая беременность является серьезной социальной проблемой», резюмировала, что социальные нормы, будучи противоречивыми, вводят в заблуждение подростков США в таких вопросах, как

сексуальность, контрацепция и подростковая беременность [5].

В Казахстане разбор проблемы ранней беременности проводился в 2010 году общественным объединением «Лига женщин творческой инициативы», где в рамках проекта проводился анализ ситуации в области защиты прав несовершеннолетних матерей, проблем формирования системы профилактики подростковой беременности и раннего материнства [6]. В 2013 году Гайнуллина А.М. в своем докладе на тему «К вопросу об изучении проблемы раннего материнства в Казахстане» предоставила результаты социологического опроса среди девушек-подростков на тему «Социальная профилактика несовершеннолетнего материнства в городе Петропавловске» [7]. В 2014 году изучением проблемы ранней беременности занимались Б.С. Турдалиева, Г.Е. Аимбетова, М.А. Рамазанова, У.А. Алтынбекова, И. Досмаилова. Так, в своей работе «Проблема ранней беременности и аборт среди подростков и молодежи» [8], они приводят сравнительный анализ статистических данных по ранней беременности и абортов среди подростков и молодежи Казахстана и других стран дальнего и ближнего зарубежья.

Как видим, данная проблема весьма актуальна и изучается в современной психологической науке. Указанные выше статистические данные и малоизученность данной темы за последние пять лет в нашей стране дают нам возможность полагать о необходимости проведения исследования в данном направлении.

Для начала проведения нашего исследования нами разработана анкета на тему: «Осведомленность и ответственное сексуальное поведение *подростков* г. Нур-Султан». В опросе приняли участие 62 девушки и 58 юношей, которые являются учащимися колледжа, средний возраст их составляет 15 - 18 лет.

На первый вопрос «Был ли у тебя сексуальный опыт?» 13 % девушек и 31% юношей ответили «да». Ниже в таблице 1 представлены их ответы.

Таблица 1

1. Был ли у тебя сексуальный опыт?				
возраст	девушки		Юноши	
	да	нет	да	нет
15 лет		11	1	10
16 лет	3	23	8	20
17 лет	5	18	8	7
18 лет	0	2	1	3
Итого:	8	54	18	40
	13%	87%	31%	69%

Из этих данных можно заключить, что ранний опыт вступления в половую связь у юношей наблюдается чаще, чем у девочек.

На вопрос «Откуда можно получить информацию о половой жизни?» ответы участников анкетирования указаны в таблице 2:

Таблица 2

2. Откуда можно получить информацию о половой жизни?				
Источники	девушки		Юноши	
Телевидение	3	4,8%	5	8.6%
Интернет	39	62.9%	34	58.6%
Друзья	8	12.9%	13	22.4%
Родители	12	19.3%	3	5%
Другое			3	5%

Судя по ответам респондентов, большинство из них получают знания о половой жизни из интернета, при разговорах друг с другом и по ТВ. Стоит отметить, что девушки в качестве источника информации указали своих родителей, что, конечно же, радует.

Как известно, подростки в этом возрасте стремятся доказать, что они уже не дети и считают, что им должно быть дозволено всё, что доступно взрослым. Это касается также и половой жизни. Как показывают полученные данные, при ответе на вопрос о причинах вступления в интимную связь указываются разные мотивы – это и взаимная любовь, и любопытство, а также чувство зрелости и самоутверждения. Результаты ответов на третий вопрос в таблице 3.

Таблица 3

3. Как ты думаешь, по какой причине вступают в интимную связь?				
Причина	Девушки		Юноши	
Взаимная любовь	38	61.3%	34	58.6%
Надежда на вступление в брак	4	6.5%	2	3.4%
Чувство зрелости и самоутверждения	7	11.3%	6	10.3%
Любопытство	10	16.1%	12	20.7%
Влияние моды и престижа	2	3.2%	3	5.2%
Другое	1	1.6%	1	1.7%

На вопрос: «Твое мнение: что должен сделать парень после того, как он узнал, что от него забеременела девушка?» были получены сведения, отраженные в таблице 4:

Таблица 4

4. Твое мнение: что должен сделать парень после того, как он узнал, что от него забеременела девушка?				
Действие	Девушки		Юноши	
Жениться на ней	36	58%	31	53.4%
Предложить сделать аборт	6	9.7%	11	19%
Бросить ее	1	1.6%	1	1.7%
Другое (заботиться, поддержать и быть рядом, алименты, рассказать родителям)	19	30.6%	15	25.8%

Согласно данным, большинство юношей и девушек выбрали женитьбу, при этом есть юноши, которые выбрали аборт и те, кто в графе «другое», отметили «рассказать родителям», а девушки – «чтобы партнер поддержал и был рядом».

На вопрос: «Считаешь ли ты, что родить ребенка лучше, чем сделать аборт в раннем возрасте?» свидетельствуют цифры, предоставленные в таблице 5:

Таблица 5

5. Считаешь ли ты, что родить ребенка лучше, чем сделать аборт в раннем возрасте?				
	Девушки		Юноши	
Да	25	40.3%	24	41.4%
Нет	18	29%	16	27.6%
Не знаю	19	30.6%	18	31%

Вопрос: «Знаешь ли ты, какие могут быть отрицательные последствия после аборта? Если да, то какие?» показал, что большинство девушек знают о последствиях, а вот юноши - нет. Ответы на этот вопрос отражены в 6 таблице.

Таблица 6

6. Знаешь ли ты, какие могут быть отрицательные последствия после аборта? Если да, то какие?				
	Девушки		Юноши	
Да	48	77.4%	24	41.4%
Последствия: Бесплодие, смерть ребенка				
Нет	14	22.6%	34	58.6%

Взяв во внимание эти данные, можно сделать вывод о необходимости информирования, особенно юношей, о социальных, медицинских, психологических проблемах, возникающих при ранней беременности.

На вопрос о заболеваниях, передающихся половым путем, респонденты в таблице 7 предоставили следующие данные:

Таблица 7

7. Отметь болезни, которые, по твоему мнению, передаются половым путем				
	Девушки		Юноши	
Сахарный диабет	1	1.61%	1	1.72%
Сифилис	8	12.9%	11	18.9%
СПИД	38	61.3%	41	70.7%
Гепатит	4	6.5%	3	5.2%
ИППП	11	17.7%	2	3.4%

Из чего можно сделать вывод: чем больше социальной рекламы и профилактической работы с подростками будут проведены, тем большим количеством информации они будут владеть. Яркий пример – это знание о СПИДе. Но о многих других болезнях, передающихся половым путем, подростки даже и не знают.

В своем анкетировании мы решили задать такой вопрос: «Считаешь ли ты, что аборт – это убийство?». Возможно, он покажется слишком жестким, но мы считаем его «отрезвляющим» и что, возможно, перевесит любопытство полового влечения. Ответ на данный вопрос указан в таблице 8.

Таблица 8

8. Считаешь ли ты, что аборт – это убийство?				
	Девушки		Юноши	
Да	38	61.3%	38	65.5%
Нет	18	29%	14	24.1%
Не знаю	6	9.7%	6	10.3%

Также решили узнать у подростков, желают ли они иметь детей, и в каком возрасте они хотели бы стать родителями. Данные по вышеупомянутому вопросу анкетирования в таблице 9.

Таблица 9

9. Хочешь ли ты иметь детей, если да, то в каком возрасте планируешь?				
	Девушки		Юноши	
Да	51	82.2%	40	69%
Нет	6	9.7%	10	17.2%
Не знаю	5	8%	8	13.8%
Укажи возраст				
19-20 лет	3			
20-25 лет	28		15	
25-30 лет	15		15	
30-35 лет	3		2	

По ответам анкетированных, большинство девушек и юношей хотели бы иметь детей в возрасте 20-25 лет, либо чуть позже.

На вопрос «Необходима ли тебе дополнительная информация по вопросам полового воспитания?» большая часть респондентов ответила отрицательно, но есть те, кто еще не определился в надобности информации такого характера. Ответ указан в таблице 10.

Таблица 10

10. Необходима ли тебе дополнительная информация по вопросам полового воспитания?				
	Девушки		Юноши	
Да	7	11.3%	7	12%
Нет	45	72.6%	44	75.9%
Не знаю	10	16.1%	7	12%

Анализируя ответы на вопрос о том, смогли бы их сверстники обеспечить самостоятельно себя и своего ребенка в современном мире, получили сведения, отображенные в таблице 11, и констатируем тот факт, что дети 15-18 лет не готовы к родительству и воспитанию детей.

Таблица 11

11. Сможет ли твой ровесник обеспечить самостоятельно себя и своего потенциального ребенка в современном мире?				
	Девушки		Юноши	
Да	10	16.1%	13	22.4%
Нет	37	59.7%	27	46.5%
Не знаю	15	24.2%	18	31%

Также был задан вопрос о необходимости проведения для подростков познавательных занятий по половому воспитанию, на что получили следующую информацию в таблице 12:

Таблица 12

12. По твоему мнению, необходимо ли проводить занятия по половому воспитанию в школе?				
	Девушки		Юноши	
Да	42	67.7%	31	53.4%
Нет	11	17.7%	19	32.7%
Не знаю	9	14.5%	8	13.8%

Соответственно, так как сами подростки предоставили положительные ответы было определено, что необходимо разработать обучающую программу и проводить семинары-тренинги по нравственно-половому воспитанию среди подростков.

На вопрос: Какие методы контрацепции ты знаешь? В таблице 13 отражены следующие данные.

Таблица 13

13. Какие методы контрацепции ты знаешь?				
	Девушки		Юноши	
Презервативы	27	43.5%	25	43.1%
Противозачаточные препараты	23	37%	22	37.9%
Экстренная контрацепция	5	8%	7	12%
Противозачаточные свечи, кольца, пластыри	7	11.3%	4	6.9%
Другое (укажите)				

Как видим, подростки осведомлены по части основных видов контрацепции, но так как медицина не стоит на месте, существуют и другие, о которых, по нашему мнению, стоит информировать казахстанских подростков заблаговременно.

Сегодня часто ведутся споры об отмене аборта. Мы решили узнать на этот счет мнения подростков, на что получили сведения, показанные в таблице 14.

Таблица 14

14. Считаешь ли ты, что аборт надо запретить?				
	Девушки		Юноши	
Да	10	16.1%	14	24.1%
Нет	36	58%	27	46.5%
Не знаю	16	25.8%	17	29.3%

И завершающим в нашем опросе был вопрос о воздержании от половой близости до вступления в брак, ответы на который указаны в таблице 15.

Таблица 15

15. Как ты думаешь, нужно ли воздерживаться от половой близости до вступления в брак?				
	Девушки		Юноши	
Да	22	35.5%	8	13.8%
Нет	26	41.9%	33	56.9%
Не знаю	14	22.6%	17	29.3%

В целом, подводя итоги по данному вопросу и проанализировав все ответы наших анкетизируемых, мы пришли к выводу, что у подростков недостаточно знаний и они не владеют в полной мере информацией, касающихся половой жизни, в связи с чем встает вопрос о необходимости разработки обучающей программы и проведения семинара-тренинга по нравственно-половому воспитанию среди подростков в целях профилактики ранней беременности и улучшения сексуальной грамотности.

Литература

1. Государственная программа развития здравоохранения Республики Казахстан «Денсаулық» на 2016-2019 годы. - URL: <https://www.enbek.gov.kz/ru/node/332663> (дата обращения: 10.01.2020).
2. Саенко Л. А., Гукасова Г. С. Девиантное поведение в современном родительстве // Журнал научных публикаций «Дискуссия». - 2012 - № 9 (27).
3. Макаримова Р. Подростковая беременность: аргументы «за» и «против» закона об абортах без ведома родителей. 30.11.2018. - URL: <https://almaty.tv/news/arkhiv/205244-podrostkovaya-beremennost-argumenty-za-i-protiv-zakona-ob-abortakh-bez-vedoma-roditeley> (дата обращения: 10.01.2020).
4. Miranda, P., Aquino, J., Monteiro, R., Dixe, M., Luz, A., & Moleiro, P. Sexual behaviors: study in the youth// Einstein//Sao Paulo, Brazil, 16(3), 2018, p.17. -URL: <https://journal.einstein.br/article/sexual-behaviors-study-in-the-youth/> (Accessed: 10.01.2020)
5. Franjić S. Adolescent Pregnancy is a Serious Social Problem//Journal of Gynecological Research and Obstetrics// Peertechz Publications, Los-Angeles, USA, published Apr 30, 2018, p. 006 – 008. - URL: <http://dx.doi.org/10.17352/jgro.000049> (Accessed: 10.01.2020)
6. Лига женщин творческой инициативы/Анализ проблемы раннего материнства в Казахстане. - URL: https://www.soros.kz/wp-content/uploads/2018/02/the_analysis_of_the_early_motherhood.pdf (дата обращения: 10.01.2020)
7. Гайнуллина А.М. К вопросу об изучении проблемы раннего материнства в Казахстане// Материалы семинаров и конференций// Материалы международной научно-практической конференции «Козыбаевские чтения: Казахстан в мировых культурно-цивилизационных процессах», (2013), Петропавловск, Казахстан.- С.204-208.
8. Турдалиева Б.С., Аимбетова Г.Е., Рамазанова М.А., Алтынбекова У.А., Досмаилова И. Проблема ранней беременности и аборт среди подростков и молодежи // Материалы международной научно-практической конференции «Актуальные вопросы формирования общественного здоровья в условиях системной модернизации здравоохранения» // Вестник КазНМУ. - 2014. - № 2(4).

А. С. Мамбеталина, А. Т. Ахметова

Л.Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық университеті, Нұр-Сұлтан, Қазақстан

Жасөспірімдердің жауапты жыныстық мінез-құлқы мен одан хабардарлығын талдау

Аннотация. Мақалада жасөспірімдердің адамгершілік-жыныстық тәрбиесі мәселелерін зерттеу қарастырылған. Бұл тақырыптың өзектілігі Дүниежүзілік Интернет желісінде кез келген мазмұнның және дәріханалардан сатып алуға болатын кез келген контрацептивтердің қол жетімділігіне қарамастан, бүгінгі таңда Қазақстанда жасөспірімдер арасындағы жасөспірімдік жүктілік пен аборт санының көбеюі айтарлықтай әсер етуде. Қазіргі уақытта жасөспірімдер жүктілігі мен ерте ана болудың алдын алу барлық дамыған және дамушы елдерде қоғамдық денсаулық сақтаудың басым міндеті болып табылады. Жасөспірімдердің жыныстық қатынас мәселелері бойынша хабардар болу деңгейін және жауапты жыныстық мінез-құлқын анықтау мақсатында Нұр-Сұлтан қаласының қыздары мен ұлдары арасында сауалнама жүргізілді.

Түйін сөздер: жасөспірімдер жүктілік, ерте ана болу, аборт, контрацепция.

A. S. Mambetalina, A.T. Akhmetova

L.N.Gumilyov Eurasian National University, Nur-Sultan, Kazakhstan

Analysis of awareness and responsible sexual behavior of adolescents

Abstract. The article deals with the study of problems of moral and sexual education of adolescents. The relevance of this topic is that, despite the availability of information of any content on the world wide web and any contraceptives that can be purchased in pharmacies, today in Kazakhstan the number of teenage pregnancies and abortions among teenagers remains impressive. And prevention of adolescent pregnancy and early motherhood is now a public health priority in almost all developed and increasingly developing countries. In order to identify the

level of awareness and responsible sexual behavior of adolescents in matters of sexual life and everything related to it, a survey was conducted among girls and boys of the city of Nur Sultan.

Keywords: teenage pregnancy, early motherhood, abortion, contraception.

References

1. Gosudarstvennaya programma razvitiya zdavoohraneniya Respubliki Kazakhstan “Densaulyk” na 2016-2019 gody [State program of health care development of the Republic of Kazakhstan]. Available at: <https://www.enbek.gov.kz/ru/node/332663> (accessed: 10.01.2020)
2. Saenko L. A., Gukasova G. S., Deviantnoe povedenie v sovremennom roditelstve [Deviant behavior in modern parenting, journal of scientific publications]. Zhurnal nauchnykh publikacij «Diskussija» [Journal of scientific publications “Discussion”], 2012, 9 (27). Available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/14034980> (accessed: 10.01.2020)
3. Makarimova R. Podrostkovaja beremennost’: argumenty «za» i «protiv» zakona ob abortah bez vedoma roditelej [Teenage pregnancy: arguments “for” and “against” the law on abortion without the knowledge of parents]. 30.11.2018. Available at: <https://almaty.tv/news/arkhiv/205244-podrostkovaya-beremennost-argumenty-za-i-protiv-zakona-ob-abortakh-bez-vedoma-roditelej> (accessed: 10.01.2020)
4. Miranda, P., Aquino, J., Monteiro, R., Dixe, M., Luz, A., & Moleiro, P. Sexual behaviors: study in the youth// Einstein//Sao Paulo, Brazil, 16(3), 17 (2018). Available at: <https://journal.einstein.br/article/sexual-behaviors-study-in-the-youth/> (accessed: 10.01.2020).
5. Franjić S. Adolescent Pregnancy is a Serious Social Problem//Journal of Gynecological Research and Obstetrics, Peertechz Publications, Los-Angeles, USA, published Apr 30, 2018, p. 006 – 008. Available at: <http://dx.doi.org/10.17352/jgro.000049> (accessed: 10.01.2020)
6. Liga zhenshin tvorcheskoi iniciativy [League of women of creative initiative]. Analiz problem rannego materinstva v Kazahstane [Analysis of the problem of early motherhood in Kazakhstan]. Available at: https://www.soros.kz/wp-content/uploads/2018/02/the_analysis_of_the_early_motherhood.pdf (accessed: 10.01.2020)
7. Gainullina A. M. K voprosu ob izuchenii problem rannego materinstva v Kazahstane [The question of studying the problems of early motherhood in Kazakhstan], Materialy mezhdunarodnoi nauchno-prakticheskoi konferencii “Kozybayevskie chteniya: Kazakhstan v mirovykh kulturno-civilizovannykh processah [Materials of the international scientific and practical conference Kozybaev readings: Kazakhstan in the world cultural and civilizational processes], 15.11.2013, Petropavlovsk, Kazakhstan, p.204-208.
8. Turdalieva B. S., Aimbetova G. E., Ramazanova M. A., Altynbekova U. A., Dosmailova I. Problemy rannei beremennosti i abortov sredi podrostkov i molodezhi [The problem of early pregnancy and abortion among adolescents and young people]//Materialy mezhdunarodnoi nauchno-prakticheskoi konferencii “Aktualnye voprosy formirovaniya obshestvennogo zdoroviya v usloviyah sistemnoi modernizacii zdavoohraneniya [Materials of the international scientific and practical conference “Actual issues of public health formation in the conditions of system modernization of health care”], Bulletin of KazNMU, 2014, 2 (4).

Сведения об авторах:

Мамбеталина А.С. - к.п.с.н., доцент кафедры социальной педагогики и самопознания Евразийского национального университета имени Л.Н. Гумилева, ул.Сатпаева, 2, Нур-Султан, Казахстан.

Ахметова А.Т. - магистрант 2 курса специальности «Психология» Евразийского национального университета имени Л.Н. Гумилева, ул.Сатпаева, 2, Нур-Султан, Казахстан.

Mambetalina A. S. - PhD of Psychological Sciences, Associate Professor of the Department of Social Pedagogy and self-knowledge, L. N. Gumilyov Eurasian National University, Satpayev str., 2, Nur-Sultan, Kazakhstan.

Akhmetova A. T. - 2nd year Master’s student of the specialty “Psychology”, L. N. Gumilyov Eurasian National University, Satpayev str., 2, Nur-Sultan, Kazakhstan.