Л.Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық университетінің Хабаршысы – № 3 (124)/2018, 148-152 б.
Bulletin of the L.N. Gumilyov Eurasian National University – № 3 (124)/2018, 148-152 pp.
http://bulpedps.enu.kz/; E-mail: vest_pedpsysoc@enu.kz

МРНТИ 15.41.49

**А.Б. Валиева[1], М.П. Кабакова[2]**
[1]*Евразийский национальный университет им. Л.Н. Гумилева, Астана, Казахстан*
[2]*Казахский национальный университет им. аль Фараби, Алматы, Казахстан*
(*E-mail:* [1]*anarabv@mail. ru,* [2] *pobedovna_70*@mail.ru)

**Влияние разницы в возрасте супругов на причины супружеских конфликтов**

**Аннотация**. В статье дан анализ исследования проблемы стабилизации супружеских отношений в отечественной психологии. Выделена актуальность изучения характеристик супружеского взаимодействия в современной семье и факторов, влияющих на жизнедеятельность семьи. В качестве основных факторов, детерминирующих семейные конфликты, автор выделяет: национальность супругов, стаж брака, отличия в социально-экономическом положении супругов, возраст и профессиональную занятость. В статье представлены результаты исследования зависимости характера отношений между супругами, имеющими разницу в возрасте. Эмпирически определены конфликтогенные сферы у супругов, имеющих разницу в возрасте, и супругами-ровесниками. Выделены значимые отличия в стратегиях поведения в конфликтных ситуациях супругов, имеющих и не имеющих разницу в возрасте. Представлены результаты корреляционного анализа причин конфликтов и стратегий поведения в разных типах семей.

**Ключевые слова**. Семейные конфликты, взаимодействие между супругами, благополучие, детерминация конфликтов, возраст, стратегии поведения.

**DOI: https://doi.org/10.32523/2616-6895-2018-124-3-148-152**

Современные исследования во многих странах выделяют такие изменения в семейно-брачных отношениях, как деформация нравственных основ семьи, усиление противоречий между личностью и семьей, трансформация экономической функции (снижение экономической роли мужчины в семье), усиление стереотипных проблем (отсутствие жилья, достойного заработка, отсутствие социально-психологической подготовки к семейной жизни, психологические перегрузки), снижение эффективности взаимодействия между поколениями в семье [1].

По данным социологических опросов по вопросам семьи и брака, каждый третий брак в Казахстане, к сожалению, распадается. Вопрос об укреплении брака и улучшении брачной структуры населения приобретает в наше время важнейшее государственное значение. В связи с этим, в актуальных документах системы государственного планирования («Концепция семейной и гендерной политики в Республике Казахстан до 2030 года», «Стратегия «Казахстан-2050»: новый политический курс состоявшегося государства», «Кодекс Республики Казахстан о браке (супружестве) и семье») институт семьи рассматривается исключительно как объект социальной защиты [2,3].

Решение проблем семьи немыслимо без изучения причин конфликтов во внутрисемейных отношениях. Несомненно, в разных странах и психологических школах накоплен богатый опыт изучения семьи и нарушений ее жизнедеятельности, а также практического поиска механизмов семейной интеграции и устранения дисфункций. Однако этот опыт не удовлетворяет потребности в разрешении современных проблем семьи в целом и отдельных ее членов.

Супружеская пара как объект исследования в отечественной науке стала рассматриваться лишь в 70-х годах XX века (ранее научное изучение включало только участие одного из супругов). На современном этапе в казахстанской науке ощущается недостаток работ, посвященных разным аспектам семейного взаимодействия. Среди современных отечественных исследований по психологии семьи можно выделить работы З.Ш. Каракуловой, З.М. Балгимбаевой, А.Д. Давлетовой, К.А. Айдарбекова, М.П. Кабаковой, А.Б. Валиевой, С.К. Кудайбергеновой, Ж.К. Аксакаловой, Г.К. Сланбековой.

В отечественной психологической науке М.П. Кабаковой впервые был проведен анализ психологических факторов стабилизации брачно-семейных отношений. Автор рассматривает стабилизацию как процесс, направленный на развитие и сохранение процессуально-динамических характеристик семьи на протяжении всей ее жизнедеятельности, с учетом изменений в личности каждого супруга, их межличностных отношениях и семьи в целом [4, 43 стр.].

Психологическое благополучие семьи не является чем-то неизменным, данным раз и навсегда. Его создают члены каждой семьи, и от их усилий зависит, каким он будет. Исходной основой благоприятного климата семьи являются супружеские отношения. Современный брак основывается на совместимости современных людей как личностей. Совместная жизнь требует от супругов готовности к компромиссу, умения считаться с потребностями партнера, уступать друг другу, развивать в себе такие качества, как взаимное уважение, доверие, взаимопонимание.

Проблема семейного конфликта является наиболее актуальным вопросом стабилизации жизнедеятельности семьи. При этом ключевую роль в семейных отношениях играют супружеские конфликты, которые возникают из-за неудовлетворения важных потребностей супругов. Наиболее конфликтными являются кризисные периоды в развитии семьи. В зависимости от уровня конфликтности выделяются кризисные, конфликтные, проблемные и невротические семьи. Семейные конфликты имеют психотравмирующие последствия для членов семьи, которые выражаются в состоянии полной семейной неудовлетворенности, «семейной тревоги», нервно-психического напряжения, состоянии вины [4]. Семейные отношения подвергаются как внешним, так и внутренним воздействиям: родственники, особенности характера каждого из супругов, разница в возрасте и др.

Среди основных причин семейных конфликтов выделяются: эгоистичность одного или обоих супругов, неуступчивость супругов, неумение выражать и проявлять свои чувства и переживания, несоответствие ролевых ожиданий и стратегий поведения.

В качестве социально-психологических факторов, детерминирующих семейные конфликты, выделяют: национальность супругов, стаж брака, отличия в социально-экономическом положении супругов, возраст и профессиональную занятость.

Целью данного исследования было изучение особенностей супружеских конфликтов в семьях, где супруги имеют разницу в возрасте. Экспериментальную выборку составили 18 семейных пар, в которых супруги имеют разницу в возрасте от 5 до 8 лет. Для сравнительного анализа в качестве контрольной группы участвовали семейные пары (18 пар), в которых супруги являются ровесниками.

В программу исследования были включены следующие методики: тест исследования супружеских отношений; методика предрасположенности личности к конфликтному поведению К. Томаса (адаптация Н.В. Гришиной); методика «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях».

Результаты по тесту исследования супружеских отношений свидетельствуют о том, что в парах супругов, имеющих разницу в возрасте, чаще не говорят друг другу о своих переживаниях, делах, хотя можно и нужно было бы. Существуют проблемы, которые супруги не решаются обсуждать. А это ведет к отчуждению, потому что каждый человек чувствует необходимость иметь рядом человека, который бы его понимал.

В семьях супругов одного возраста принято рассказывать о своих проблемах. Большинство супругов делится тем, что его тяготит, и партнер его внимательно выслушивает. У супругов редко возникает потребность делиться с кем-то другим, друзьями, родственниками, потому что дома его понимают лучше.

Анализ по данным методики «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» показал, что в семьях, в которых супруги являются ровесниками, конфликтогенными сферами являются:

- на первом месте - вопросы доминирования супругов;
- активную негативную реакцию супруги имеют и в обсуждении отношений с родственниками и друзьями;
- негативно, но не активно в данных семьях обсуждаются вопросы воспитания детей и материальные проблемы.

Активную позитивную позицию супруги имеют в вопросах норм поведения супругов и доминирования. Пассивно, без агрессии обсуждаются вопросы стремления к автономии и ревность супругов.

В семьях, в которых супруги имеют разницу в возрасте, причинами конфликтов чаще всего бывают:

- на первом месте - нарушение ролевых ожиданий;
- ревность – супруги имеют активные негативные реакции;
- менее активно, но негативно обсуждаются вопросы воспитания детей и материальные проблемы;
- более пассивную, но негативную позицию супруги имеют в обсуждении вопросов автономии супругов и отношений с родственниками и друзьями.

Пассивно, без негатива обсуждаются вопросы рассогласования норм поведения супругов и стремление доминировать в семье.

Уровень конфликтности выше в семьях, где супруги имеют разницу в возрасте. Анализ результатов с помощью критерия Стьюдента показал наличие значимых отличий в уровне конфликтности по следующим сферам: проявление стремления к автономии, нарушение ролевых ожиданий, стремление к доминированию, ревность супругов, $p \leq 0,05$.

Таким образом, наименьшая вероятность конфликтов у всех пар, в которых супруги являются ровесниками, возникает по вопросам нарушения ролевых ожиданий и рассогласований норм поведения супругов. Также низкий процент конфликтов наблюдается относительно автономии и ревности супругов. Нет ни одной пары с отрицательными показателями по данным шкалам. Можно предположить, что, являясь ровесниками, супруги имеют схожие ожидания относительно ролевого поведения супругов, а вопросы автономии и ревности либо уже разрешены в семьях (зрелых парах), либо не актуальны.

В парах, в которых супруги имеют разницу в возрасте, вероятность конфликта низка в вопросах рассогласования норм поведения супругов и доминирования в семье.

Высока вероятность конфликтов в парах, где супруги-ровесники, по материальным вопросам, а в семьях супругов, имеющих разницу в возрасте, по вопросам отношений с родственниками и друзьями.

Конфликтогенными в парах супругов-ровесников являются следующие сферы: стремление к доминированию, проблемы в отношениях с родственниками и друзьями, вопросы по воспитанию детей. В парах, в которых супруги имеют разницу в возрасте, причинами конфликтов чаще бывают вопросы, связанные с нарушением ролевых ожиданий, проявлением ревности, материальные проблемы, вопросы относительно воспитания детей.

В обеих группах конфликты часто возникают относительно вопросов воспитания детей, реже относительно отношений с родственниками и друзьями, отношения к деньгам.

По данным методики Томаса можно сказать, что в семьях, где супруги-ровесники, в конфликтных ситуациях мужчины выбирают стратегии «соперничество» и «избегание», женщины – «соперничество», «избегание», «компромисс».

В семьях, где супруги имеют разницу в возрасте, мужчины используют чаще стратегии «сотрудничество», «приспособление», реже «компромисс», а у женщин на первом месте «приспособление», на втором – «сотрудничество».

Анализ данных на наличие значимых отличий показал, что для супругов-ровесников доминирующими стратегиями поведения в конфликтных ситуациях являются стратегии «соперничество», «избегание», а для супругов, имеющих разницу в возрасте, – «сотрудничество», «приспособление» и «избегание».

Далее были проанализированы корреляции между такими факторами, как «конфликтогенная зона» и «стратегия поведения в конфликтной ситуации». Были выделены следующие значимые корреляции между:

- стратегией «соперничество» и стремлением доминировать у супругов-ровесников;
- стратегией «избегание» и конфликтностью относительно ролевого поведения у супругов-ровесников;
- стратегией «приспособление» и конфликтностью относительно ролевого поведения у супругов, имеющих разницу в возрасте;

Таким образом, выбор стратегий «соперничество», «избегание», «приспособление» в конфликтных ситуациях обостряет отношения между супругами-ровесниками относительно вопросов доминирования в семье, желания сохранить свою автономность, а также относительно несоответствия ожиданий ролевому поведению между супругами-ровесниками и супругами, имеющими разницу в возрасте.

Как видно по результатам исследования, можно выделить отличительные особенности в причинах и характере протекания конфликтов между супругами–ровесниками и супругами, имеющими разницу в возрасте. Отличия разных типов семей существуют в причинах конфликтов и особенностях поведения супругов в конфликтных ситуациях.

В качестве одного из направлений психологической помощи супругам в разрешении проблем стабилизации семейных отношений видится необходимость реализации одного из направлений семейной политики РК по развитию услуг медиации и социально-психологического сопровождения семьи в условиях конфликта или затруднительной жизненной ситуации. К сожалению, институт психологов-медиаторов в нашей стране еще не развит, область работы многих медиаторов ограничена правовыми вопросами бракоразводного процесса.

Основой работы психолога-медиатора является положение о том, что семейный конфликт, выполняя негативные и позитивные функции, остается нормальным явлением. В семье важно понимание того, что конфликты - это нормальное явление для семьи, где решаются самые разные вопросы, встречаются самые разные проблемы. Конфликты есть и будут, но важно понимать, что отношение к ним, поведение в них и их последствия могут быть различными. Важно понимание того, что для того, чтобы семья нормально функционировала, полноценно удовлетворяла потребности каждого из супругов, нужно уметь вовремя увидеть конфликт, а не скрывать его или затягивать его решение.

**Список литературы**

1 Антонов А.И., Медков В.М. Социология семьи. -М.: Изд-во МГУ, 1996. - 304с.
2 Концепция семейной и гендерной политики в Республике Казахстан до 2030 года от 6 декабря 2016 года № 384. - URL: http://egov.kz/cms/ru/law/list/U1600000384 (дата обращения: 10.03.2018).
3 Стратегия «Казахстан -2050»: новый политический курс состоявшегося государства. - URL: http://www.akorda.kz/ru/addresses/ addresses_of_president/poslanie-prezidenta-respubliki-kazahstan-na-nazarbaeva-narodu-kazahstana-fevral-2005-g (дата обращения: 10.03.2018).
4 Кабакова М.П. Психологические факторы стабилизации супружеских отношений в процессе совместной жизнедеятельности. - Алматы: Қазақ университеті, 2015. – 190 с.
5 Эйдемиллер Э. Г., Юстицкис В. Психология и психотерапия семьи. – СПб.: Питер, 2008. – 672с.

**А.Б. Валиева[1], М.П. Кабакова[2]**
*[1]Л.Н. Гумилев атындағы Еуразия ұлттық университеті, Астана, Қазақстан*
*[2] Әл-Фараби атындағы Қазақ ұлттық университеті, Алматы, Қазақстан*

**Жұбайлардың жас айырмашылығының ерлі-зайыптылық конфликт себептеріне әсері**

**Аннотация**. Мақалада отандық психологиядағы ерлі-зайыптылардың қатынастарының тұрақталу мәселесін зерттеуге байланысты талдау жасалынған. Заманауи отбасындағы ерлі-зайыптылардың өзара әрекеттесу сипаты мен отбасылық өмірлік іс-әрекеттерге әсер ететін факторларды зерттеудің өзектілігі көрсетіледі. Автор отбасылық қақтығыстарды тудыратын негізгі факторларға мыналарды жатқызады: ерлі-зайыптылардың ұлты, некеде тұру мерзімі, ерлі-зайыптылардың әлеуметтік-экономикалық жағдайындағы айырмашылық, жас ерекшелігі және кәсіби еңбек саласы. Мақалада жас айырмашылықтары бар ерлі-зайыптылар арасындағы қарым-қатынастың мінез-құлыққа тәуелдігін зерттеудің нәтижелері ұсынылған. Жасы бойынша айырмашылықтары бар жұбайлар мен қатарлас-жастағы ерлі-зайыптылардың конфликтогенді саласы эмпирикалық тұрғыда анықталды. Жас ерекшеліктері бойынша айырмашылықтары бар және айырмашылықтары жоқ ерлі-зайыптылардың конфликт жағдайындағы мінез-құлық стратегиясында елеулі айырмашылықтар болатындығын көрсетеді. Әртүрлі типтегі отбасыларындағы мінез-құлық стратегиялары мен конфликт себептеріне корреляциялық талдау нәтижелері келтірілген.

**Түйін сөздер**. Отбасылық қақтығыстар, ерлі-зайыптылардың өзара әрекеттестігі, әл-ауқат, қақтығыстарды анықтау, жасы, мінез-құлық стратегиялары.

**A.B. Valiyeva[1], M.P. Kabakova[2]**
*[1] L.N. Gumilyov Eurasian National University, Astana, Kazakhstan*
*[2]al-Farabi Kazakh National University, Almaty, Kazakhstan*

**Influence of difference in age of spouses on the causes of marital conflicts**

**Abstract.** The article analyzes the research of the problem of stabilization of marital relations in Russian psychology. The relevance of studying the characteristics of marital interaction in a modern family and factors affecting the life of the family is highlighted. As the main factors determining family conflicts, the author singles out: nationality of spouses, length of marriage, differences in the social and economic situation of spouses, age and professional employment. The article presents the results of a study of the relationship between the spouses who have an age difference. Empirically identified conflict areas in spouses who have a difference in age, and spouses of the same age. Significant differences in the strategies of behavior in conflict situations of spouses who have and do not have a difference in age are highlighted. The results of a correlation analysis of the causes of conflicts and behavioral strategies in different types of families are presented.

**Key words**. Family conflicts, interaction between spouses, well-being, conflict determination, age, behavior strategies.

**Reference**

1. Antonov A.I., Medkov V.M. Cotsiologiya sem'i [Sociology of the family] (MSU publishing house, Moscow, 1996).
1. Kontseptsiya semeinoi i gendernoi politiki v RK do 2030 g. Ot 6 dekabrya 2016 g. № 384 [The concept of family and gender policy in the Republic of Kazakhstan until 2030. 6 December 2016]. Available at: http://egov.kz/cms/ru/law/list/U1600000384 (accessed 10.03.2018).
2. Strategiya «Kazahstan -2050»: novyi politicheskii kurs sostoyavshegosya gosudarstva [Strategy "Kazakhstan -2050": a new political course of the state]. Available at: http://www.akorda.kz/ru/addresses/ addresses_of_president/poslanie-prezidenta-respubliki-kazahstan-na-nazarbaeva-narodu-kazahstana-fevral-2005-g (accessed 10.03.2018).
3. Kabakova M.P. Psihologicheskie factory stabilizatsii supruzheskih otnoshenii v protsesse sovmestnoi zhiznedeyatel'nosti [Psychological factors of stabilization of matrimonial relations in the process of joint life activity] (Kazakh University, Almaty, 2015).
4. Ehidemiller Eh. G., Ustitskis V. Psihologiya i psihoterapiya sem'i [Psychology and psychotherapy of the family] (Peter, St. Petersburg, 2008).

***Сведения об авторах:***
*Валиева А.Б.* - кандидат психологических наук, доцент кафедры социальной педагогики и самопознания Евразийского национального университета имени Л.Н. Гумилева, Астана, Казахстан.
*Кабакова М.П.* – кандидат психологических наук, доцент, и.о. профессора кафедры общей и прикладной психологии КазНУ им. аль-Фараби, Алматы, Казахстан.
*Valiyeva A.B.* - Candidate of Psychological Sciences, Associated Professor, «Social pedagogy and self-knowledge» Department, L.N. Gumilyov Eurasian National University,Astana, Kazakhstan.
*Kabakova M.P.* - Candidate of Psychological Sciences, Associated Professor, «General and applied psychology» Department, al-Farabi Kazakh National University, Almaty Kazakhstan.